

# WIR RADELN IN DIE ZUKUNFT

## DER RADLWORKSHOP FÜR KÄRNTNER SCHULEN

### 5.-13. Schulstufe

Radfahren macht Spaß, verleiht jungen Menschen Selbständigkeit, spart Geld, ist gut für die Gesundheit und das Klima. Darüber hinaus steht Radeln für eine aktive Nutzung des öffentlichen Raumes mit mehr Austausch zwischen den Menschen. Damit leistet es einen Beitrag zu mehr Miteinander und schafft positive Erfahrungen.

**UMSTEIGEN!** Alltagsradeln hat eine wichtige Rolle in einer modernen zukunftsfähigen Mobilität und bedeutet mehr Lebensqualität für die Menschen in der Umgebung. Gerade auf kurzen Wegen ist das Fahrrad ein schnelles, gesundes, ökologisches und kostengünstiges Verkehrsmittel.

**AUFSTEIGEN!** Radfahren inspiriert und hält gesund. Durch die Auseinandersetzung können Menschen, die im Alltag bis jetzt noch relativ wenig Rad fahren, zum Radfahren motiviert werden. Als Erwachsene von morgen treffen Kinder und Jugendliche ihre Mobilitätsentscheidungen zunehmend selbst.

**DAS FAHRRAD ALS MOTOR FÜR EIN LEBENSWERTES UMFELD ENTDECKEN!** Mit dem vorliegenden Angebot wollen wir in spannenden, kreativen und altersadäquat aufbereiteten Schulworkshops, das Alltagsradeln und weitere sanfte Mobilitätsformen ins Bewusstsein rücken. Die Workshops werden von zwei kompetenten Referent:innen durchgeführt.



### WORKSHOP FORMAT A

Verschiedene Aspekte des Radfahrens wie Gesundheits- und Umweltauswirkung sowie soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge der Radmobilität werden in den Vordergrund gerückt. Über den Platzbedarf und Ressourcenverbrauch hinaus, wird die Kombination mit öffentlichen Verkehrsmitteln und die Nutzung von digitalen Plattformen und Sharing-Anbietern diskutiert. Der spannende Praxisteil beim Patschen picken darf natürlich auch nicht fehlen.

**DAUER:** 3-4 UE - Workshop in der Klasse.

**ZIELGRUPPE:** Der Workshop wird für Schüler:innen von der 5. bis zur 13. Schulstufe in altersangepasster Form angeboten.

### WORKSHOP FORMAT B

Im Zuge eines Radfahrtrainings wird das Radfahren im Schonraum (abgesperrter Bereich, z.B. Schulhof, Schulparkplatz) mit den eigenen Fahrrädern der Schüler:innen durchgeführt. Das Training besteht aus unterschiedlichen Fahr- und Verhaltensübungen, mit denen auf spielerische Art und Weise das verkehrssichere Verhalten im Straßenverkehr geübt wird.

**DAUER:** 3-4 UE - Aufteilung der Klassen in 2 Gruppen mit Wechsel nach 2 UE.

**ZIELGRUPPE:** Für Schüler:innen der 5.- 8. Schulstufe vorgesehen. Ab der 8. Schulstufe empfehlen wir unseren Radworkshop A in der Klasse.

### ANMELDUNG

Yasmin Stoderegger Tel. 0664/ 329 21 71 E-Mail: [radworkshop@lenaplant.at](mailto:radworkshop@lenaplant.at)

### KOSTEN

Das Angebot ist vom Land Kärnten finanziert und ist für alle teilnehmenden Schulen kostenlos.