



AKTIV  
UND  
SICHER

# UNTERWEGS

## Workshopangebot zur Aktiven Mobilität an Kärntner Schulen 2026

Zielgruppe: Schüler:innen der 5.-13. Schulstufe

Vermittlung von Aspekten der aktiven Mobilität (Gehen, Radfahren)  
und des Öffentlichen Verkehrs

Thematisierung des Themas Sicherheit im Verkehr

Vermittlung von Aspekten von Verkehrsräumen  
in einem theoretischen Teil und in praktischen Übungen

...in 5 Workshopformaten – angepasst  
an die Schulstufen und Unterrichtsstunden

## 1 AKTIV UNTERWEGS

Dieses Workshopformat zielt darauf ab, die Schulstufen 5-7 (evtl. 8) an das Thema Alltagsmobilität, Verkehrsraum, und Sicherheit im Verkehr heranzuführen. Hierbei soll erarbeitet werden, ab wann jemand Verkehrsteilnehmer:in ist, auf welche Rechte und Pflichten achtzugeben sind und wem der Verkehrsraum gehört. In einem praktischen Teil wird der Schulweg um die jeweilige Schule besprochen und eruiert, wo es Potenzial zur Verbesserung und zur Erhöhung der Sicherheit beim zu Fuß gehen und beim Radfahren gibt. Bei Wegevergleichsberechnungen wird das schnellste Verkehrsmittel im Umkreis zur Schule ermittelt. Zusätzlich werden in diesem Format grundlegende Fertigkeiten beim „Patschen picken“ erlernt.

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten  
5.-7. (8.) Schulstufe

## 2 AKTIV UNTERWEGS KOMPAKT

Aufgrund von Schwierigkeiten beim Zeitmanagement mancher Schulen (fehlende Verfügbarkeit von 3 Unterrichtseinheiten hintereinander) wird eine kompakte Variante des Formats „Aktiv unterwegs“ angeboten. Hier soll der theoretische Input verkürzt werden. Auch die Verkehrsraumanalyse und das „Patschen picken“ werden kompakter durchgeführt.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten  
5.-7. (8.) Schulstufe

## 3 SICHER UNTERWEGS

Dieser Workshop wird im Freien durchgeführt. In optimalerweise 1,5 Unterrichtseinheiten pro Klassenhälfte werden in einem Radfahrtraining grundlegende Fertigkeiten und motorische Grundlagen beim Radfahren vermittelt und spielerisch geübt. Straßenverkehrsordnung, Geschicklichkeitsübungen und Ablenkungen im Straßenverkehr durch das Handy und Kopfhörer – auch beim zu Fuß gehen werden thematisiert. Dabei werden auch kleine Experimente durchgeführt.

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten  
5.-7. Schulstufe

## 4 AKTIV UND SICHER UNTERWEGS

In diesem Workshopformat werden Theorie und Praxis kombiniert. Die Klassen werden in 2 Gruppen geteilt, wodurch in einem kleinen Rahmen die Workshops „Aktiv unterwegs – kompakt“ und „Sicher unterwegs“ hintereinander durchgeführt werden können.

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten  
5.-7. Schulstufe

## 5 VIELFÄLTIG UNTERWEGS

Das Workshopformat „Vielfältig unterwegs“ spricht vor allem Schülerinnen und Schüler der Oberstufe an, kann aber ab der 8. Schulstufe bereits durchgeführt werden. Neben den Vor- und Nachteilen aller unterschiedlicher Verkehrsmittel, klimatischen Aspekten und der Sicherheit im Verkehr, wird ins Thema Verkehrsräume tiefer eingetaucht und diskutiert. Außerdem sollen die Jugendlichen für Freiräume sensibilisiert werden und herausfinden, wo sie Potenzial zur Verbesserung der Situationen erkennen. Auch in diesem Workshopformat werden Distanzen gemessen und realitätsnahe ausgerechnet, welches Verkehrsmittel für kurze Alltagswege (< 5km) das Beste ist.

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten  
8.-13. Schulstufe

## KOSTEN

Das Angebot wird vom Land Kärnten finanziert und ist für alle teilnehmenden Schulklassen kostenfrei.

## ANMELDUNG

lenaplant  
ingenieurbüro für landschaftsplanung  
MSc. Yasmin Stoderegger  
DI Martin Seymann  
Tel. 0664 1411769  
radworkshop@lenaplant.at